

NO ALLA VIOLENZA CONTRO LE DONNE

La violenza contro le donne è un fenomeno che coinvolge donne di ogni estrazione sociale e di ogni livello culturale, provoca danni fisici e gravi conseguenze anche sulla salute mentale. La violenza può essere fisica, sessuale, psicologica ed economica o manifestarsi come **stalking**.

È un fenomeno che si manifesta soprattutto all'interno della relazione di intimità e nelle famiglie. All'interno di rapporti che dovrebbero basarsi sulla fiducia e sull'amore.

Anche per questo è difficile parlarne e chiedere aiuto.

Nominare la violenza, riconoscerla ed identificarla è il primo passo da compiere per interromperla e costruire un nuovo progetto di vita.

...Che cosa puoi fare?

Anche se parlare della violenza che subisci è difficile e doloroso, puoi chiedere aiuto ad un **Centro antiviolenza o a un servizio dedicato**.

Esistono **Centri antiviolenza** in cui donne professioniste garantiscono un ascolto competente, accoglienza, assistenza legale, supporto psicologico ed eventualmente ospitalità.

Se non sai come fare a trovare il Centro antiviolenza a te più vicino, puoi rivolgerti al Servizio sociale del tuo quartiere o comune o chiamare il numero di pubblica utilità 1522, gratuito, attivo 24 ore su 24 del Dipartimento per le Pari Opportunità della Presidenza del Consiglio dei Ministri.

Se hai ferite, lividi o segni puoi recarti al **Pronto Soccorso** e farti rilasciare un referto medico in cui si specifichi l'autore della violenza.

Se vivi una situazione di pericolo puoi chiamare il **112** o il **113** per far intervenire le Forze dell'Ordine. La violenza nelle relazioni di intimità in tutte le sue forme e la violenza sessuale sono reati perseguibili dalla legge.



in collaborazione con il Coordinamento regionale dei Centri antiviolenza sicilia
associati a D.i.Re – Donne in Rete contro la violenza