



PRECAUZIONI

EMERGENZA CORONAVIRUS COVID-19

Si raccomanda espressamente alle persone anziane o affette da patologie croniche o immunodepresse, di non uscire dalla propria abitazione salvo che per motivi di stretta necessità, evitando comunque di recarsi luoghi affollati in cui non sia possibile mantenere la distanza di sicurezza di almeno un metro

Si raccomanda a tutti di limitare gli spostamenti fisici ai casi strettamente necessari

Si raccomanda alle persone che abbiano sintomi da infezione respiratoria e febbre maggiore di 37,5° di rimanere presso la propria abitazione, limitare al massimo i contatti sociali e contattare il proprio medico curante.

Misure igienico-sanitarie

- a) lavarsi spesso le mani. Si raccomanda di mettere a disposizione in tutti i locali pubblici, palestre, supermercati, farmacie e altri luoghi di aggregazione, soluzioni idroalcoliche per il lavaggio delle mani;
- b) evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
- c) evitare abbracci e strette di mano;
- d) mantenimento, nei contatti sociali, di una distanza interpersonale di almeno un metro;
- e) igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);
- f) evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;
- g) non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;
- h) coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;
- i) non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;
- l) pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;
- m) usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o se si presta assistenza a persone malate.

**PER ULTERIORI CHIARIMENTI È POSSIBILE CONTATTARE IL NUMERO VERDE DEL
DIPARTIMENTO REG.LE DELLA PROTEZIONE CIVILE: 800.45.87.87.**

**Il Sindaco
Dott. Vito Rizzo**